

## ПОДРОСТКИ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

*Е.В. Агаджанян*

*Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр дополнительного образования детей «Заречье» Кировского района  
города Казани*

*dreamdog@list.ru*

Мы живем в двадцать первом веке, веке компьютерных технологий и новинок. Именно за ними наше будущее. Многие дети не только умеют пользоваться компьютером, но и в совершенстве владеют Интернетом. Согласно исследованиям социологов в России 98 % подростков 12-17 лет пользуются интернетом, более половины из них проводят 2-3 часа в день проводят в соцсетях, а каждый пятый более 3 часов.

И что же ждет нас в ближайшем будущем? Неужели компьютеры станут нашими лучшими друзьями? Нет, если мы сможем это предотвратить. Все просто – нельзя забывать о золотой середине, о норме. Любое лекарство может стать ядом, если принято в слишком больших дозах. Мы не научились правильно использовать свое время в Интернете.

Почему же мы так любим проводить время за компьютером и в социальных сетях? Как на нас это влияет? И сможем ли мы остановиться?

Мы уже сейчас не можем жить без Интернета, и считаем, что за ним наше будущее. Но так ли это? Вопрос спорный.

О вреде и пользе Интернета до сих пор спорят ученые. Поэтому я и решила выяснить, в чем заключаются положительные и отрицательные моменты при работе в социальных сетях и нужно ли подростку проводить там время.

Я считаю, что подросток и социальная сеть – это одна из актуальных проблем нашего времени. Социализация человека происходит в процессе воспитания и под значительным влиянием среды. Среда современного человека, в которой происходит воспитание, существенно изменилась. Сейчас наиболее сильное влияние оказывает Интернет. В настоящее время очень обострилась ситуация влияния как Интернета, так и социальных сетей на подрастающее поколение. Некоторые считают, что это приносит только пользу, некоторые – что вред... Что нас ждет в ближайшем будущем? Каким же вырастет это новое поколение? Примитивными существами или неким новым типом человека? Ответить на этот вопрос крайне сложно, ведь мы не знаем, мы можем только предполагать, что будет потом. Но одно можно

сказать точно, что след от влияния Интернета отразится на нашем «завтра». Так как дети – это наше будущее.

Мы – это результат воспитания наших родителей. Но все больше времени и мы проводим в социальных сетях. Мы нашли аналогию реальным друзьям, прогулкам и реальному общению. Подростающее поколение теперь воспитывается Интернетом. Ведь ребенок больше будет похож на свое время, чем на своих родителей.

Представить современных подростков без социальных сетей сегодня просто невозможно. «Вконтакте», «Вотсапп», «Фэйсбук» заполнили разумы школьников. Нужно решить, что же делать, и что же предпринять. Современные тинейджеры значительно отличаются от подросткового поколения прошлых лет, когда мир существовал без гаджетов, компьютера и социальных сетей, которые стали смыслом жизни детей нашего времени.

Родители часто недоумевают, как можно проводить столько времени возле компьютера, когда на улице такая хорошая погода! Действительно, современные подростки и социальные сети стали почти неразделимыми. Это интернет-зависимость, которая захватила сознание детей и заполнила весь их внутренний мир. Ведь еще десять лет назад во дворах можно было увидеть шумные подростковые компании и услышать звонкий детский смех. Сейчас дети и подростки все чаще проводят время у любимых компьютеров, которые заменили им настоящих друзей, развлечения и даже родителей.

Социальная сеть и подростки – проблема ли это?

Примерно с 12 лет подростки начинают погружаться в активное общение со сверстниками, отводя родителей на второй план. Социальные сети дают возможность завести себе друзей, хобби, узнать много новой информации и избавиться от чувства одиночества, которое часто испытывают многие подростки. Там ребенок может найти единомышленников, поделиться душевными переживаниями, спросить совета у старших товарищей.

Часто тандем «подростки и социальные сети» является губительным для детской психики, а иногда и жизни. Общась в социальных сетях, подросток присоединяется к различным группам, субкультурам, знакомится с сомнительными людьми. Все это может плачевно обернуться для неустойчивой психики и даже жизни подростка, который легко входит в доверие и поддается влиянию. Еще одна негативная сторона общения подростков в социальных сетях – ограничение коммуникативных возможностей в реальном мире. Часто подростки, привыкшие знакомиться «заочно», испытывают проблемы в завязывании реальных знакомств. Ведь в интернете ребенок может выбрать для себя любую роль, сделать себя лучше, красивее, придумать себя идеального, но в жизни все не так просто, ведь ты такой, какой ты есть, и некоторые оказываются не готовы принять это.

Искусственные друзья в социальных сетях лишают подростков возможности познать искренность настоящей дружбы. К сожалению, все чаще дружба измеряется количеством виртуальных друзей, нежели настоящих.

Безусловно, социальная сеть становится с каждым днем все популярнее среди подростков. И, к сожалению, не все умеют правильно ею пользоваться.

А как же используют подростки сайты социальной сети?

- Большинство подростков создает, по крайней мере, основной профиль, с их именем, возрастом, статусом, фотографией и интересами, но многие идут намного дальше. Много подростков наносят регулярные визиты, чтобы обновить их профили и посетить профили других.
- Сообщение с другими – ключевой аспект использования социальных сетей. Подростки могут повесить общественные объявления или могут использовать бюллетени или личные сообщения из списка друзей. Большинство подростков использует сайты, чтобы поддержать отношения с их текущими друзьями.
- Приблизительно 50% подростков также используют сайты, чтобы завести новых друзей.
- Подростки используют сайты, чтобы сделать социальные планы с их друзьями, и иногда флиртовать.
- Проверяют свои аккаунты в социальных сетях более пяти раз в день.
- Создают фальшивые «левые» аккаунты, не удостоверяющие их личность.
- Занимаются хакерством, в основном для развлечения.

## 2. Позитивное влияние социальных сетей.

Психологи, педагоги и родители стремятся найти плюсы социальных сетей, но их не так уж много:

- Возможность самореализоваться в глазах друзей и знакомых.
- Найти себе друзей, знакомых, одноклассников.
- Поиск в социальных сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь.
- Большая база данных видео файлов, среди которых можно найти редкие или нужные экземпляры.

## 3. Негативное влияние социальных сетей.

Влияние социальных сетей на подростков может быть как позитивным, так и негативным. Почти всегда отрицательных факторов становится больше. Основные вредные факторы при частом нахождении за компьютером и нахождении в социальных сетях:

- Стесненная поза, сидячее положение в течение длительного времени (сидя за компьютером подросток вынужден принять определенное положение, и не изменять его до конца работы).
- Воздействие электронного излучения (современные мониторы стали безопаснее для здоровья, но еще не полностью. Вокруг монитора существуют электростатические и электромагнитные поля, от монитора исходит незначительное по интенсивности рентгеновское излучение).
- Утомление глаз, нагрузка на зрение (именно из-за нагрузки на зрение через непродолжительное время у учащихся возникает головная боль и головокружение. Если работать на компьютере достаточно долго, то зрительное переутомление может привести к устойчивому снижению остроты зрения).

Социальные сети являются неотъемлемой частью жизни многих подростков и детей. Многие подростки просто неразлучны с телефоном и интернетом. В таких тяжелых случаях как зависимость, происходит деградация личности. Есть такие персоны, которым не интересно, что происходит вокруг, участвовать в различных мероприятиях. Тревожно осознавать, что большинство подростков не любят читать и испытывают большие трудности в полноценном живом общении. Человек просто останавливается в развитии. Современное общество погрязло в этом! Сейчас наблюдается низкий престиж знаний среди большинства молодежной среды, подросткам все меньше хочется познавать науки. Но «запретить» и «не пускать» точно не получится! Конечно влияние социальных сетей на подростка совсем неоднозначно.

Решением этой многогранной проблемы все же есть. Я считаю, что серьезная увлеченность молодого человека внеурочной деятельностью будь то спорт, музыка, изобразительное искусство или что подобное будут организовывать досуг подростка, его увлеченность, и брать верх над многочасовым просиживанием без особой пользы в Интернете и социальных сетях. Примером может служить объединение юных кинологов «Константа» МБУДО ЦДОД «Заречье» Кировского района города Казани. Ребята увлеченно занимаются дрессурой и воспитанием своих четвероногих питомцев. Подростки одержимы большой любовью к своей собаке, заботой о ней и желанием участвовать с ней в различных кинологических мероприятиях. Общность интересов, длительные поездки, ощущение себя частичкой одной дружной сильной команды и радость побед и совместных успехов сплотили ребят разного возраста. В нашем коллективе появились соревновательные моменты по прочтению специальной специфичной литературы. Юные кинологи стараются поделиться друг с другом различными источниками информации, предлагают к просмотру интересные фильмы, что обогащает их в интеллектуальном и эмоциональном аспекте.

Таким образом, стоит признать, в первую очередь, ответственность родителей за взаимодействие подростка и социальных сетей. При должном внимании и заботе негативного влияния вполне можно избежать. И одним из лучших помощников в нелегком деле воспитания юного человека является Собака! С собакой ребенок научится правильно распределять свободное время и формировать режим дня, будет вести полноценный, активный и здоровый образ жизни, подросток станет заботливым и чутким, вырастет настоящим ЧЕЛОВЕКОМ!